

**HUBUNGAN ANTARA SYUKUR
DENGAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA MAHASISWA
JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI ANGKATAN 2012
FAKULTAS USHULUDDIN IAIN WALISONGO SEMARANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata S.1
dalam Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

FERY WIDYASTUTI

NIM : 104411016

**FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**

DEKLARASI KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fery Widyastuti
Nim : 104411016
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin
Judul Skripsi : Hubungan Antara Syukur Dengan Perilaku
Altruistik Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf
dan Psikoterapi Angkatan 2012 Fakultas
Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah atau pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Dengan demikian skripsi ini tidak berisi satupun pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang menjadi bahan rujukan.

Semarang, 13 November 2014

Fery Widyastuti
NIM. 104411016

**HUBUNGAN ANTARA SYUKUR
DENGAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA MAHASISWA
JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI ANGKATAN 2012
FAKULTAS USHULUDDIN IAIN WALISONGO SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikoterapi

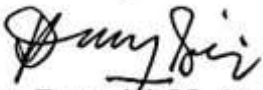
Oleh :

FERY WIDYASTUTI
NIM : 104411016

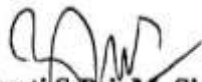
Semarang, 13 November 2014

Disetujui Oleh

Pembimbing I


Drs. Danusiri, M. Ag
NIP. 19561129 198703 1 001

Pembimbing II


Fitriyati S. Psi, M. Si
NIP. 19690725 200501 2 002

PENGESAHAN

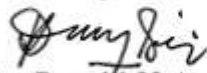
Skripsi saudara Fery Widyastuti Nomor Induk 104411016 telah di munaqasahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang pada tanggal:

10 Desember 2014.

Dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ushuluddin.




Pembimbing I


Drs. Danusiri, M. Ag
NIP. 19561129 198703 1 001


Pembimbing II


Fitriyati S. Psi, M. Si
NIP. 19690725 200501 2 002


Ketua Sidang


Dr. Machrus, M. Ag
NIP. 19630105 1990 01 1 002

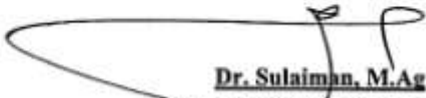
Penguji I


Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, M. Ag
NIP. 19520717 198003 1 004

Penguji II


Sri Rejeki S. Sos, I. M. Si
NIP. 19790304 200604 2 001

Sekretaris Sidang


Dr. Sulaiman, M. Ag
NIP. 19730627 200312 1 003

MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ^ط وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ

عَذَابِي لَشَدِيدٌ ﴿٧﴾

"Dan (ingatlah juga) tatkala Tuhanmu memaklumkan, sesungguhnya jika kamu bersyukur pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih".

(QS. Ibrahim: 7)

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi dimaksudkan sebagai pengalih-hurufan dari abjad yang satu ke abjad yang lain. Transliterasi Arab-Latin di sini ialah penyalinan huruf-huruf Arab dengan huruf-huruf latin beserta perangkatnya. Pedoman transliterasi dalam skripsi ini meliputi :

1. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	ṡ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	...‘	Koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	...’	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

a. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

كُتِبَ	di baca kataba
فَعَلَ	di baca fa'ala
ذَكَرَ	di baca zukira

b. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasi lainnya berupa gabungan huruf, yaitu:

يَذْهَبُ	di baca yazhabu
سُعِلَ	dibaca su'ila
كَيْفَ	di baca kaifa
هُولَ	di baca haula

3. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, contoh:

قَالَ	dibaca <i>qāla</i>
قِيلَ	dibaca <i>qīla</i>
يَقُولُ	dibaca <i>yaqūlu</i>

4. Ta Marbutah

Transliterasinya menggunakan :

- a. *Ta marbutah* yang mati atau mendapat harakat *sukun*, transliterasinya *h*.

Contoh : طَلْحَةٌ dibaca *ṭalhah*

- b. Sedangkan pada kata yang terakhir dengan *ta marbutah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta marbutah* itu ditransliterasikan dengan *h*.

Contoh : رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ dibaca *rauḍah al-atfāl*

5. Syaddah (tasydid)

Syaddah atau tasydid yang dalam sistem tulisan Arab di lambangkan dengan sebuah tanda, tanda syaddah dalam transliterasi ini tanda syaddah tersebut di lambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan yang diberi tanda syaddah.

Contoh:

رَبَّنَا	di baca rabbana
نَزَلَ	di baca nazzala
الْبِرِّ	di baca al-Birr
الْحَجِّ	di baca al-ḥajj
نَعَمْ	di baca na'ama

6. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibedakan menjadi dua macam, yaitu :

a. Kata sandang diikuti huruf *syamsiah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiah* ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

Contoh : الرَّحِيمُ dibaca *ar-Raḥīmu*

b. Kata sandang diikuti huruf *qamariah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariah* ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya.

Contoh : الْمَلِكُ dibaca *al-Maliku*

Namun demikian, dalam penulisan skripsi penulis menggunakan model kedua, yaitu baik kata sandang diikuti oleh huruf *syamsiah* ataupun huruf *al-Qamariah* tetap menggunakan *al-Qamariah*.

7. Hamzah

Dinyatakan di depan bahwa hamzah di transliterasikan dengan apostrof, namun itu hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan di akhir kata. Bila hamzah itu terletak di awal kata, ia tidak di lambangkan karena dalam tulisan arab berupa alif.

Contoh:

تَا حِذُّوْهُ	di baca ta'khuzuna
النَّوْءُ	di baca an-nau'
شَيْءُ	di baca syai'un
إِن	di baca inna

8. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata, baik fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain. Karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan, maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contoh :

مَنْ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا dibaca *Man istaṭa'ailaihisabila*
وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ dibaca *Wa innallaha lahuwa khairurrāziqīn*

9. Huruf Kapital

Penggunaan huruf capital seperti apa yang berlaku dalam EYD, diantaranya: huruf capital digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri dan permulaan kalimat. Bila nama diri itu di dahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Contoh:

وَمُحَمَّدٌ الرَّسُولُ di baca wa māMuḥammadun illārasūl
وَلَقَدْ رَآهُ بِالْأَفْئُقِ الْمُبِينِ di baca wa laqad ra'ahu bi al-ufuq al-mubīni

10. Tajwid

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian yang tidak terpisahkan dengan ilmu tajwid. Karena itu, peresmian pedoman transliterasi Arab Latin (Versi Internasional) ini perlu di sertai dengan pedoman tajwid.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua berupa akal dan fikiran sehingga manusia mampu merenungi kebesaran dan kuasa-Nya. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada baginda besar Sayyidina Muhammad saw. Semoga kita termasuk umatnya yang mendapatkan limpahan syafa'atnya di akhirat kelak.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis bersyukur dapat menyelesaikan karya ilmiah yang sederhana berupa skripsi dengan judul **"Hubungan antara syukur dengan perilaku altruistik pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang"** dengan lancar tanpa banyak kendala yang berarti.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengungkapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag, selaku rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Dr. H. M. Mukhsin Jamil M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.
3. Pembantu Dekan I, II, dan III Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.
4. Bapak Dr. Sulaiman al-Kumayi M.Ag, selaku Kajur serta Ibu Fitriyati S.Psi, M.Si Sekjur Tasawuf dan Psikoterapi.
5. Bapak Drs. H. Danusiri M.Ag selaku Dosen Pembimbing I, serta Ibu Fitriyati S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Dra. Hj. Siti Munawaroh Thowah, M.Ag selaku Dosen Wali.

7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh anggota keluarga besar penulis, Bapak Rupadi dan Ibu Suwarti serta Adikku Rindho Hartadi dan Mas Ahmad Muthohirin S.Pdi yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan do'a.
9. Untuk teman-temanku dek Ayu, dek Cum-cum, Astutik, dek Elmi, ayank zulfa, ayank Reni, mbak Ida, mbak Isni, mbak Ika, mbak Aini yang tidak pernah bosan mendoakan penulis dalam menempuh studi dan mewujudkan cita-cita.
10. Untuk teman-teman kos Perum Bank Niaga B1.
11. Untuk teman-teman sejawat penulis (Esty Laras, Dinatul Muthoharoh, Aulia Naylul Muna, dan Hasdian Falasifa) kalian adalah pendorong dan penyemangat dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga kebaikan dan ketulusan mereka semua menjadi amal ibadah disisi Allah SWT. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun semuanya tak akan lepas dari kekurangan. Maka dari itu, kritik dan saran serta masukan yang positif selalu penulis tunggu sehingga sempurnanya penulisan skripsi ini.

Semarang, 13 November 2014

Fery Widyastuti
NIM. 104411016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEKLARASI KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN TRANSLITERASI	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI.....	xii
HALAMAN ABSTRAK.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
D. Tinjauan Pustaka	12
E. Sistematika Penulisan Skripsi	14

BAB II : SYUKUR DAN PERILAKU ALTRUISTIK

A. Syukur	
1. Definisi Syukur	17
2. Pembagian Syukur.....	22
3. Keutaman Syukur	24
B. Perilaku Altruistik	
1. Definisi Perilaku Altruistik	27
2. Aspek-Aspek Perilaku Altruistik	32
3. Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Perilaku Altruistik	33
C. Hubungan Syukur Dengan Perilaku Altruistik.....	35
D. Hipotesis	39

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	40
B. Variabel Penelitian	41
C. Definisi Operasional Variabel	41
D. Populasi dan Sampel.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Teknik Analisis data	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument.....	47

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum IAIN Walisongo Semarang	52
B. Deskripsi Data Penelitian	61
C. Uji Persyaratan Analisis	66
D. Pengujian Hipotesis Penelitian	70
E. Pembahasan Hasil Penelitian	72

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	84
B. Saran-saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Hubungan Antara Syukur Dengan Perilaku Altruistik Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang" yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara syukur dengan perilaku altruistik pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan lapangan (*field research*). Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, karena jumlah populasi kurang dari 100 maka penelitian ini merupakan penelitian populasi. Adapun populasi dalam penelitian ini sebanyak 52 mahasiswa yang kemudian menjadi sampel. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Kendal's Tau* dengan bantuan SPSS (*Statistical Program For Social Service*) versi 16.00 for windows.

Berdasarkan hasil perhitungan secara statistik menunjukkan kategori subjek pada variabel syukur diperoleh 47 subjek dari 52 subjek atau 94% termasuk kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa tingkat syukur pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang tergolong tinggi.

Sedangkan hasil perhitungan secara statistik dalam variabel perilaku altruistik dalam penelitian ini menunjukkan kategori subjek pada variabel perilaku altruistik diperoleh 47 subjek dari 52 subjek atau 93% termasuk kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa tingkat perilaku altruistik pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang tergolong tinggi.

Adapun pada uji hipotesis yang dilakukan menggunakan teknik korelasi *Kendall's Tau* diperoleh koefisien korelasi 0,206 dengan nilai signifikan $0,032 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa H_a diterima. Ini berarti ada hubungan positif yang signifikan antara syukur dengan perilaku altruistik pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2012 Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

Kata kunci : syukur , perilaku altruistik

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Skala Likert	43
Tabel 2	Blue Print Skala Syukur	44
Tabel 3	Blue Print Skala Perilaku Altruistik	45
Tabel 4	Rangkuman Analisis Reliabilitas Instrument	51
Tabel 5	Deskripsi Data.....	62
Tabel 6	Klasifikasi Hasil Analisis Deskripsi Data	66
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 8	Hasil Uji Linieritas.....	69
Tabel 9	Hasil Uji Hipotesis	71

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

- Lampiran A Skala try out syukur dan perilaku altruistik
- Lampiran B Tabulasi data uji coba skala syukur dan perilaku altruistik
- Lampiran C Uji validitas dan reliabilitas instrument
- Lampiran D Skala penelitian syukur dan perilaku altruistik
- Lampiran E Tabulasi data penelitian syukur dan perilaku altruistik
- Lampiran F Jumlah skor nilai skala penelitian syukur dan perilaku altruistik
- Lampiran G Hasil-hasil SPSS 16.0 FOR WINDOWS
- Lampiran H Surat-surat